

Cher(e)s ami(e)s, amoureux des grands espaces,
Notre association familiale vous a concocté un nouveau programme
pour l'année 2019 à venir, avec une tendance ZEN.
Trois rendez-vous raquettes dans le Briançonnais
et autour du lac d'Annecy,
une escapade à Cassis pour la traversée des Calanques,
deux rendez vous Flore dans la Drôme
et le grand tour du Mont Blanc
A vos agendas!

Les pieds sur Terre



Chalets Les Lausières
route des queyrets
05330 Saint Chaffrey
fchaland@hotmail.com
Tél: 04 92 43 12 69/ 06 24 40 58 11

Chaussez vos raquettes pour des randonnées sportives et ludiques où doux efforts et convivialité rythmeront nos pas dans les grands espaces blancs du Briançonnais, du Queyras et au pied du Mont Blanc.

Raquettes en Briançonnais/Queyras Du 27 janvier au 1er février 2019 - du 24 au 30 mars 2019

Nous marcherons aux meilleures heures de la journée, de 10 h à 15 h, avec une pause pique-nique, pris en commun en montagne, et nous récompenserons nos efforts, en fin de journée, par une gourmandise bien méritée !

495 € comprenant le pique-nique, le prêt du matériel raquettes et de sécurité et le transport sur site. Prévoir 49 euros pour la 1/2 pension au refuge.

Du 10 au 15 mars 2019

Raquettes en Haute-Savoie

Des balades de toute beauté au pied du toit de l'Europe avec 3 nuits en refuge de montagne et 3 nuits sur les rives du lac d'Annecy. Les Glières, Grand Bornant, col des Aravis seront nos camps de base pour atteindre les plus beaux points de vue.

495 € comprenant le pique-nique, le prêt du matériel raquettes et de sécurité et le transport sur site. Prévoir 60 euros pour la 1/2 pension au refuge par nuit.

Logement offert sur les rives du lac d'Annecy.

Flore dans la Drôme du 19 au 24 mai 2019 - Les orchidées en pays de Saou. Méditation

du 9 au 14 juin 2019 - Randonnées botaniques et produits de beauté avec les plantes sauvages.

490 € comprenant le logement à Saou en chambres double avec petit dej, le pique-nique du midi, 3 heures de méditation, les ateliers plantes et une randonnée par jour.

Du 26 au 29 mai 2019 **Les Calanques** La grande traversée des Calanques fleuries avec Cassis comme camp de base. 3 jours pour se ressourcer, marcher et déguster les produits de la mer dans un cadre idyllique. Séances de Yoga/méditation.

279 € pour la randonnée, les pique-niques et le transport sur site. Logement et repas en sup.

Tour du Mont Blanc du 6 au 15 septembre 2019

La randonnée mythique à cheval sur la France, l'Italie et la Suisse. 3 pays, 8 500 mètres de dénivelé, 155 kms en 10 Jours, autour du toit de l'Europe !

L'un des treks les plus prisés d'Europe mais accessible à des marcheurs débutants et endurants.

539 € + 480 € environ pour la pension complète en gîte ou refuge.

A Serre-Chevalier, Annecy et Saou, nous pouvons vous loger dans de très bonnes conditions. Vos pique-niques seront concoctés avec amour par nos soins ; vous n'avez besoin que de votre équipement de montagne, avec des chaussures de randonnée.

La liste du matériel dont vous aurez besoin, selon les périodes et les lieux, vous sera fournie à votre inscription.

Le programme détaillé vous sera adressé sur demande. N'hésitez pas à nous contacter pour des renseignements

supplémentaires et à en parler à vos amis ! Bien amicalement.

Florence CHALANDON

Pour réserver dès aujourd'hui, merci de m'adresser un mail et de renvoyer ce formulaire avec un acompte de 50€ (à l'ordre de F. CHALANDON) à l'adresse suivante: Florence Chalandon, Les Pieds sur terre, Chalet les Lausières, route des queyrets, 05330 Saint-Chaffrey.

NOM..... Prénom.....

Adresse:

Tél: Email:

Stage(s) choisi(s) :

Les pieds sur Terre

