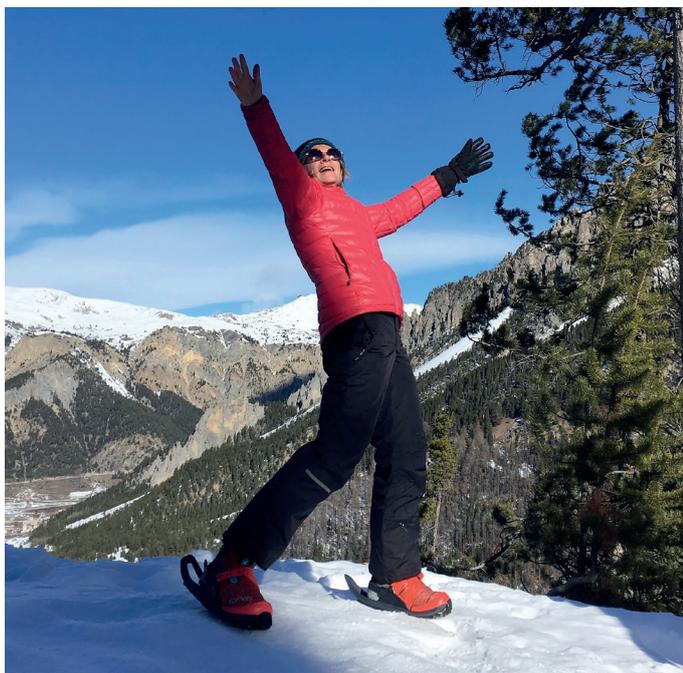


Les pieds sur Terre



Chalet les Lausières - Route des Queyrets
05330 Saint-Chaffrey. Tél. : 04 92 43 12 69 ou
06 24 40 58 11 - www.lespiedssurterre-rando.fr
et contact@lespiedssurterre-rando.fr

« Nos prochains rendez-vous vous mèneront à la découverte de notre douce France et de ses sentiers mythiques ou bien secrets. Sous la neige en début d'année, dans les Hautes-Alpes puis parsemés de fleurs, comme la très rare fritillaire sur l'Aubrac ou les ophrys endémiques dans les vallées proches de la Drôme. Bien ensoleillés et avec vue sur mer pour la traversée des Calanques, et l'océan pour le sentier des Douaniers dans la Finistère. Le tout agrémenté de touches zen avec des séances de yoga et de méditation en pleine nature. Un pas vers soi... »



RAQUETTES EN BRIANÇONNAIS/QUEYRAS

Du 26 au 31 janvier ou du 15 au 20 mars 2020

Chaussez vos raquettes pour des randonnées sportives et méditatives dans les grands espaces blancs du Briançonnais et du Queyras.

Nous rayonnerons autour de notre camp de base, un gîte familial proche de Briançon. Nous marcherons aux meilleures heures de la journée, de 10h à 16h, avec une pause pique-nique, pris en commun en montagne. L'occasion de se ressourcer avec une pratique sportive douce mais endurante. Nous passerons une nuit dans un refuge de montagne où une séance de yoga vous sera proposée.

***** 495 € comprenant le pique-nique, le prêt du matériel raquettes et de sécurité, et le transport sur site. Les nuitées au gîte à Briançon sont offertes. Les repas du soir et les petits-déjeuners sont à votre charge. Prévoir 49 € pour la demi-pension au refuge.**

TRAVERSÉE DES MONTS D'AUBRAC

Du 27 au 30 avril 2020



D'Aumont-Aubrac à Espalion en passant par Nasbinals et les monts d'Aubrac, quatre jours sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, à la découverte des rares fritillaires.

***** 295 € + 210 € pour les gîtes et demi-pensions.**

FLORE ET RANDONNÉE DANS LA DRÔME

Du 20 au 24 mai 2020

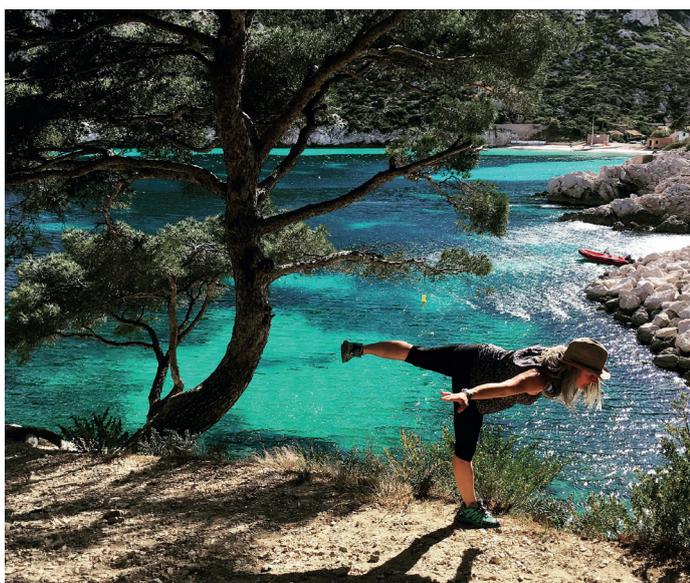


Les orchidées sauvages entre le Diois et le Vercors. Des rencontres magiques au cours de randonnées secrètes. Un camp de base dans notre maison familiale à Saou. Des produits du terroir et des séances de yoga. Bienvenue dans la Drôme!

***** 570 € tout compris**

LES CALANQUES

Du 26 au 28 mai 2020



La grande traversée des Calanques fleuries avec Cassis comme camp de base. Trois jours pour se ressourcer, marcher et déguster les produits de la mer dans un cadre idyllique. Séances de yoga/méditation en pleine nature.

***** 279 € pour la randonnée, les pique-niques, les séances de yoga et le transport sur site. Logement et repas en supplément.**

FLORE DU GRAND BRIANÇONNAIS ET DU QUEYRAS

Du 10 au 14 juin 2020



Cette semaine est placée sous le signe de la découverte: aussi, nul besoin d'être un randonneur émérite! Peu de dénivelés, jamais au-dessus de 2000 mètres d'altitude; les fleurs des hauts sommets ont besoin d'attendre la fonte des neiges pour entamer leur course effrénée à la reproduction. Pensez à prendre votre appareil photo pour immortaliser l'éphémère magie de la nature au printemps.

***** Cinq jours de randonnée (pique-niques et gîte compris): 375 € + 49 € environ pour la demi-pension dans un refuge du Queyras**



SENTIER DES DOUANIER EN BRETAGNE

Du 9 au 13 et du 14 au 17 septembre 2020

Le GR 34 est un sentier mythique. Peu de dénivelés, des paysages de toute beauté avec l'océan en toile de fond. Des bons produits de la mer et du terroir au beurre salé. Des plages sauvages et des ports animés. C'est le sentier préféré des Français, accessible à des marcheurs débutants et endurants. Sur les 1800 km le long du littoral breton, nous en réaliserons 130, du port de Doëlan à Quiberon. Le tour de Belle-Île-en-Mer (85 km) se combine ou s'effectue de Quiberon. Portage des bagages par un véhicule, demi-pension en gîte et pique-nique en journée.

***** De Doëlan (Finistère) à Quiberon (Morbihan), cinq jours: 450 € + 295 € environ pour la pension complète en gîte ou refuge.**

Tour de Belle-Île-en-Mer (départ de Quiberon), quatre jours: 350 € + 250 € environ pour la pension complète en gîte ou refuge.



La liste du matériel dont vous aurez besoin, selon les périodes et les lieux, vous sera fournie à votre inscription. Le programme détaillé vous sera adressé sur demande. N'hésitez pas à nous contacter pour des renseignements supplémentaires et à en parler à vos amis! Pour réserver dès aujourd'hui, merci de renvoyer ce formulaire avec un acompte de 100 € (à l'ordre de Florence Chalandon) à l'adresse suivante:

Florence Chalandon - Les pieds sur terre - Chalet les Lausières, route des Queyrets - 05330 Saint-Chaffrey

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : Email :

Stage(s) choisi(s) :